

پروپزال دوره آموزشی

(آکادمی بین المللی فراکوچ)

والد در نقش کوچ

1403

والدین به عنوان نخستین و نزدیکترین حلقه ارتباطی فرزندان، نقش کلیدی در شکل‌گیری شخصیت و رفتارهای آن‌ها ایفا می‌کنند. امروزه والدین صرفاً تأمین‌کنندگان نیازهای مالی و عاطفی فرزندان خود نیستند؛ آسیب‌های اجتماعی و فشارهای روانی ناشی از محیط‌های آموزشی و اجتماعی در کنار چالش‌های مربوط به هویت و خودباوری، مسئولیت والدین را در تربیت نسل آینده به مراتب سنگین‌تر کرده است. والدین باید بتوانند فرزندان خود را در یافتن توانمندی‌ها و استعدادهایشان یاری کنند و آن‌ها را برای مواجهه با چالش‌های زندگی آماده سازند. این امر نه تنها به رشد فردی و اجتماعی فرزندان کمک می‌کند، بلکه به ایجاد یک رابطه مثبت و هماهنگ در خانواده نیز می‌انجامد.

دوره والد در نقش کوچ

یادگیری تکنیک‌های مؤثر کوچینگ، به والدین کمک می‌کند توانایی و آمادگی بیشتری برای راهنمایی و حمایت از فرزندان خود پیدا کنند. از طریق ارتباط مؤثر، همدلی، گوش دادن فعال، ایجاد فضای امن برای ابراز احساسات و... والدین می‌توانند در خانواده به اجرای نقش کوچ پرداخته و فرزندان خود را به سمت خودباوری و استقلال هدایت کنند.

هدف از برگزاری دوره والد در نقش کوچ این است که با ارائه آموزشی جامع و ابزارهای عملی، والدین با مهارت‌های کوچینگ آشنا شوند و بتوانند به بهبود روابط خود با فرزندان و رشد شخصیت آن‌ها کمک کنند و قادر باشند به شکل هوشمندانه و غیر مستقیم فرزندان را هدایت و به آن‌ها کمک کنند تا مسئولیت‌پذیر باشند و خودشان به راه‌حل‌های مسائلشان برسند.

این دوره مناسب چه کسانی است؟

این دوره مناسب شما است اگر:

- ✓ مشتاقید با فراگیری روش‌های کاربردی، نقشی فعال و پویا در رشد و تربیت فرزندان‌تان ایفا کنید؛
- ✓ به عنوان والد و یا مراقب کودک و نوجوان، به دنبال بهبود کیفیت ارتباط با کودکان و نوجوانان هستید؛
- ✓ می‌خواهید در توسعه‌ی خودآگاهی، خودباوری و مهارت‌های حل مسئله به فرزندان‌تان کمک کنید؛
- ✓ به دنبال یادگیری شیوه‌های اثربخش در مدیریت تعارضات خانوادگی و تقویت مسئولیت‌پذیری فرزندان خود هستید؛
- ✓ می‌خواهید با ایجاد فضایی امن، در تقویت اعتماد به نفس و انگیزه فرزندان‌تان نقش ایفا کنید؛
- ✓ به عنوان مربی و معلم در پی برقراری ارتباط مؤثرتر با کودکان و نوجوانان در محیط‌های آموزشی و تربیتی هستید؛
- ✓ قصد دارید نقش سازنده‌تری در کشف و شکوفایی استعدادهای فرزندان و یا دانش‌آموزان داشته باشید؛
- ✓ ...

سرفصل های دوره

- ✓ آشنایی با کوچینگ و اهمیت آن در نقش والدین
- ✓ تبیین تمایز کوچینگ با دیگر روش های مشابه
- ✓ نقش والدین در روابط اجتماعی و فرزندان
- ✓ مهارت های کوچینگ (ارتباط مؤثر و زبان بدن، گوش دادن فعال، پرسشگری، همدلی، بازخورد)
- ✓ خودآگاهی والدین
- ✓ شناخت نیازها و انگیزه های فرزندان
- ✓ فرایندها و مدل های گفتگوی کوچینگ
- ✓ مدیریت احساسات و تعارضات
- ✓ نظام ارزش ها در خانواده
- ✓ نقش والدین در تقویت روابط اجتماعی

نتایج مورد انتظار دوره

- پس از شرکت در این دوره، انتظار می رود که افراد:
- ✓ توانایی بهتری در گوش دادن فعال و پرسیدن سؤالات عمیق و هدفمند پیدا کنند؛
 - ✓ با روش های ایجاد و تقویت خودآگاهی در فرزندان آشنا شوند؛
 - ✓ مهارت های برقراری ارتباط مؤثر و بدون قضاوت را در رابطه با فرزندان خود کسب کنند؛
 - ✓ یاد بگیرند که فرزندان را به شکل مؤثرتری به سمت اهداف و ارزش های خود هدایت کنند؛
 - ✓ به عنوان همراهانی قابل اعتماد، در مسیر رشد و تکامل فرزندان ایفای نقش کنند؛
 - ✓ ...

ساختار و برنامه ریزی دوره

- این دوره به گونه ای طراحی شده که به والدین و مراقبان کودکان و نوجوانان کمک کند تا با استفاده از رویکرد کوچینگ، به عنوان همراهانی پویا و آگاه در مسیر رشد و پیشرفت فرزندان گام بردارند.
- ✓ این دوره کاملاً مبتنی بر صلاحیت های کوچینگ فدراسیون بین المللی کوچینگ (ICF) طراحی گردیده و اجرا خواهد شد؛
 - ✓ متدولوژی آموزش در آکادمی بین المللی فرا کوچ، مبتنی بر ساختار سه بعدی KSE (علمی، عملی و تجربی) است که خروجی آن متمرکز بر تغییر رفتار دانش پذیر خواهد بود.
 - ✓ در طول دوره، کلیه خدمات آموزشی شامل جزوه، فایل ارائه، فیلم ها و تست های لازم در اختیار دانش پذیر قرار می گیرد؛
 - ✓ علاوه بر کلاس حضوری، هر هفته جلسات آنلاین پشتیبانی، رفع اشکال و تمرین برگزار می شود تا حداکثر اثربخشی آموزشی محقق گردد.

ویژگی‌های دوره آموزشی «والد در نقش کوچ»

3	طول دوره (ماه)
40	جمع ساعات آموزش
سه بعدی (علمی/عملی/تجربی)	متد آموزشی KSE
4 جلسه 2 ساعته	جلسات کوچینگ فردی با کوچ معتبر به عنوان مراجع
✓	همراهی پشتیبان علمی طی دوره
✓	منابع آموزشی و جزوات
✓	ارزیابی مستمر و گزارش پیشرفت
35 - 25	تعداد دانش‌پذیران هر دوره

مزایای دوره:

- ✓ بهبود مهارت‌های ارتباطی والدین با فرزندان
- ✓ تقویت اعتماد به نفس در فرزندان
- ✓ پرورش حس مسئولیت‌پذیری در کودکان و نوجوانان
- ✓ ایجاد محیطی امن برای بیان احساسات
- ✓ تقویت توانایی حل مسئله در فرزندان
- ✓ کمک به رشد استقلال فکری و عملی فرزندان
- ✓ کاهش تعارضات والد-فرزندی
- ✓ افزایش آگاهی والدین نسبت به نیازهای روانی فرزندان
- ✓ مدیریت بهتر چالش‌های دوران نوجوانی
- ✓ ایجاد الگوی مثبت رفتاری برای فرزندان