

# پروپزال دوره آموزشی

(آکادمی بین المللی فراکوچ)

## مدیر در نقش کوچ

1403

## دوره مدیر در نقش کوچ

### معرفی دوره

کوچینگ، هنر و مهارت تسهیل رشد و توانمندسازی افراد برای دستیابی به اهدافشان است. در مدیریت مدرن، کوچینگ ابزاری کلیدی برای هدایت تیم‌ها و خلق نتایج پایدار محسوب می‌شود. چرا که سازمان‌های موفق امروز میدانند یک مدیر موفق، تنها به دستور دادن اکتفا نمی‌کند. پتانسیل‌های تیم خود را کشف و توسعه دهند بلکه با رویکرد کوچینگ، الهام‌بخش تیم خود می‌شود. مدیران با مهارت کوچینگ می‌توانند عملکرد تیم را بهبود بخشند، تعارض‌ها را به شکلی سازنده حل کنند و رضایت شغلی اعضای تیم را افزایش دهند. به عنوان مثال، تصور کنید مدیری که در مواجهه با تعارض بین دو عضو کلیدی تیم، به جای موضع‌گیری یا تحمیل راه‌حل، با استفاده از تکنیک‌های کوچینگ، به هر دو طرف کمک کند تا احساسات و نیازهایشان را بیان کرده و راهکاری مشترک پیدا کنند. نتیجه؟ نه تنها مشکل حل می‌شود، بلکه اعتماد و همکاری در تیم افزایش می‌یابد. در این دوره، مهارت‌هایی را خواهید آموخت که شما را از یک مدیر به یک رهبر الهام‌بخش تبدیل می‌کند. اگر می‌خواهید سازمانی موفق و تیمی پویا داشته باشید، این دوره برای شما طراحی شده است.

این دوره به شما کمک می‌کند تا به جای اتکا به دستورات مستقیم، از قدرت پرسشگری و گوش دادن فعال برای هدایت تیم خود بهره ببرید. با یادگیری تکنیک‌های کوچینگ، نه تنها می‌توانید اعتماد و انگیزه بیشتری در اعضای تیم ایجاد کنید، بلکه ظرفیت آن‌ها برای حل مسائل و تصمیم‌گیری مستقل را نیز افزایش می‌دهید. تحقیقات نشان می‌دهد که رهبران مجهز به مهارت‌های کوچینگ، سازمان‌هایی با عملکرد بالاتر و بهره‌وری پایدارتر ایجاد می‌کنند. در این دوره، علاوه بر اصول تئوری، تمرین‌های عملی ارائه می‌شود تا مهارت‌های شما به سرعت در محیط کارتان قابل اجرا باشد. این اولین قدم برای تبدیل شدن به مدیری الهام‌بخش و تحول‌گراست!!

### این دوره مناسب چه کسانی است؟

این دوره برای مدیرانی طراحی شده است که:

1. تمایل دارند از سبک مدیریت سنتی به سبک رهبری مشارکتی و حمایتی حرکت کنند؛
2. به دنبال بهبود روابط خود با اعضای تیم و تقویت همکاری و هماهنگی در سازمان هستند؛
3. می‌خواهند مهارت‌های خود را در هدایت تیم‌ها و ایجاد انگیزه برای رسیدن به اهداف تقویت کنند؛
4. به دنبال روش‌های اثربخش در مدیریت تعارضات و حل مسائل سازمانی هستند؛
5. قصد دارند فرهنگ سازمانی خود را به سمت یادگیری، خلاقیت و رشد سوق دهند؛
6. به دنبال کشف و پرورش استعدادها در تیم‌های خود هستند و می‌خواهند افراد را به صورت هدفمند توانمند سازند؛
7. به عنوان رهبر، مایل‌اند نقش الهام‌بخش‌تری در سازمان ایفا کنند و کارکنان را به رشد فردی و حرفه‌ای تشویق کنند.

## سرفصل ها:

1. شروع سفر کوچینگ
2. کوچینگ چیست؟
3. تبیین تمایز کوچینگ با دیگر روش های مشابه
4. کاربردها و نتایج بکارگیری کوچینگ در مدیریت و سازمان
5. ارتباط مؤثر و زبان بدن
6. گوش دادن فعال، پرسشگری
7. فرایند کوچینگ
8. بازنگری و بازخورد
9. نظام ارزش ها در مدیریت منابع انسانی
10. مدیریت گفت و گوی چالشی در سازمان
11. کوچینگ به عنوان سبک اصلی رهبری
12. اجرای مدل اسکار در سازمان
13. کوچینگ و تأثیر آن روی تیم ها
14. پیاده سازی فرهنگ کوچینگ در سازمان ها

## نتایج مورد انتظار دوره:

- پس از شرکت در این دوره، انتظار می رود که مدیران:
1. بتوانند اعضای تیم را به خود آگاهی و مسئولیت پذیری بیشتر هدایت کنند؛
  2. روش های برقراری ارتباط موثر و بدون قضاوت را در محیط کار پیاده سازی کنند؛
  3. قادر باشند تعارضات سازمانی را به فرصتی برای یادگیری و رشد تبدیل کنند؛
  4. اعضای تیم را برای یافتن راه حل های خلاقانه و مستقل در مواجهه با چالش ها توانمند سازند؛
  5. فرهنگ توسعه فردی و گروهی را در سازمان تقویت کرده و بهبود عملکرد سازمانی را رقم بزنند.

## ساختار و برنامه ریزی دوره:

1. این دوره به گونه‌ای طراحی شده است که مدیران بتوانند مهارت‌های کوچینگ را به‌طور عملی و کاربردی در سازمان خود به کار بگیرند.
2. این دوره بر اساس صلاحیت‌های کوچینگ فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) طراحی شده و اجرا خواهد شد؛
3. متدولوژی آموزشی آکادمی بین‌المللی فراکوچ بر مبنای مدل سه‌بعدی KSE (علمی، عملی، تجربی) است و تمرکز اصلی آن بر تغییر رفتار مدیران خواهد بود؛
4. خدمات آموزشی شامل جزوات، فایل‌های ارائه، ویدئوهای آموزشی و ابزارهای سنجش در اختیار شرکت‌کنندگان قرار می‌گیرد؛
5. علاوه بر جلسات حضوری، جلسات آنلاین هفتگی برای رفع اشکال، تمرین و پشتیبانی برگزار می‌شود تا اثربخشی یادگیری به حداکثر برسد.
6. این دوره فرصتی است برای مدیرانی که می‌خواهند از یک مدیر صرف به یک کوچ موثر و الهام‌بخش تبدیل شوند و مسیر رشد سازمان و اعضای تیم خود را هموار سازند.

## مدرس دوره

- استاد «یاسر متحدین» متولد ۱۳۵۸ در مشهد و دانش‌آموخته رشته مهندسی صنایع می‌باشد که ۲۰ سال سابقه مدیریتی و اجرایی در حوزه‌های مختلف را در کارنامه خود دارد. در سال ۱۳۹۶ «مؤسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان» به شماره ۵۹۲۸ به همت وی ثبت شد که «اولین مرکز آموزش کوچینگ ایران» محسوب می‌شود. برخی فعالیت‌ها و سوابق اجرایی ایشان در حوزه کوچینگ عبارتند از:
- کوچ حرفه‌ای مدیران عالی و رهبران
  - مدرس تایید شده بین‌المللی دوره‌های استاندارد آموزش کوچینگ و تربیت کوچ حرفه‌ای (Life & Business Coach)؛
  - تدوینگر استاندارد آموزش کوچینگ در ایران (سازمان فنی و حرفه‌ای کشور)
  - تجربه بیش از ۲۰.۰۰۰ نفر-ساعت خدمات اجرا و آموزش کوچینگ برای افراد، مدیران و سازمان‌هایی نظیر وزارت نفت، همراه اول، بانک تجارت، دانشگاه فردوسی مشهد، پتروشیمی خراسان، دیجی کالا و ...؛

### «مدیر در نقش کوچ»

3	طول دوره (ماه)
40	جمع ساعات آموزش
سه بعدی (علمی/عملی/تجربی)	متد آموزشی KSE
4 جلسه 2 ساعته	جلسات کوچینگ فردی با کوچ معتبر به عنوان مراجع
✓	همراهی پشتیبان علمی طی دوره
✓	منابع آموزشی و جزوات
✓	ارزیابی مستمر و گزارش پیشرفت
35 - 25	تعداد دانش‌پذیران هر دوره

## مزایای دوره

1. تقویت مهارت‌های رهبری
2. افزایش بهره‌وری تیمی
3. ارتقای فرهنگ سازمانی
4. بهبود مهارت‌های ارتباطی
5. توانمندسازی کارکنان
6. حل تعارض‌ها و مدیریت تغییر
7. کاهش استرس و افزایش رضایت شغلی
8. افزایش قابلیت‌های یادگیری و توسعه شخصی
9. ایجاد تیم‌های خودگردان و توانمند
10. افزایش انگیزه و تعامل در تیم‌ها