



معرفی دوره کاربردی و حرفه‌ای آموزش کوچینگ سطح ۱



FARACOACH
International Academy

مهم‌ترین نکته در دوره‌های آموزش کوچینگ

صنعت کوچینگ در یک روند رو به رشد قرار دارد، اما این صنعت هزاران فرد نامناسب را نیز جذب کرده که بدون درک عمیق از کوچینگ، صرفاً به‌عنوان یک فرصت درآمدزایی وارد این حرفه می‌شوند و در نهایت، این صنعت را ترک می‌کنند؛ چرا که بدون مهارت‌های واقعی و درک عمیق از فرآیند کوچینگ، نمی‌توانند در این حوزه موفق باشند! در مقابل، مسیر برای افرادی که موفق به «**فراگیری مهارت کوچینگ از طریق برنامه‌های آموزشی باکیفیت**» شده‌اند، هموار می‌شود. این افراد، نه تنها به دانش تخصصی مجهز می‌شوند، بلکه از طریق تمرین عملی و کسب تجربه واقعی، به کوچ‌هایی اثرگذار و ماندگار تبدیل خواهند شد.

ALL THINGS

COACHING.



کوچینگ به سرعت در حال گسترش است

- لایف کوچینگ دومین صنعت سریع‌اً در حال رشد در جهان است؛
- حدود ۹۰ درصد از کل لایف کوچ‌های مورد بررسی اظهار داشته‌اند که در حال حاضر مشتری فعال دارند؛
- ۶۳ درصد از سازمان‌هایی که به کارمندان خود کوچینگ ارائه می‌دهند، رشد درآمدی بیشتری را در میان رقبای خود گزارش داده‌اند؛
- ۲۵ تا ۴۰ درصد از تمام ۵۰۰ شرکت Fortune کوچینگ اجرایی را به عنوان بخشی از آموزش رهبری استاندارد برای مدیران ارشد و بهترین مجریان خود به کار می‌برند...

دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»

دوره سطح ۱ کوچینگ، نقطه آغاز مسیر شما برای تبدیل شدن به یک کوچ معتبر است و از نظر محتوا و ساختار اجرایی، به گونه‌ای طراحی شده تا شما را به یک کوچ توانمند و شایسته تبدیل کند.

محتوای آموزشی این دوره بر پایه مدل سه‌بعدی KSE (دانش علمی، تمرین عملی و تجربه کاربردی) بنا شده است، تا شما نه تنها اصول و مبانی کوچینگ را بیاموزید، بلکه آن‌ها را در فضای واقعی تمرین کنید و به تسلط کامل برسید.

در این دوره، مبانی کوچینگ را از سطح پایه تا اجرای عملی می‌آموزید، مهارت‌های کلیدی کوچینگ را تمرین می‌کنید و با راهنمایی اساتید و منتورها، اولین جلسات کوچینگ خود را برگزار خواهید کرد.



این دوره مناسب چه کسانی است؟



- علاقه‌مندان به رشد فردی و حل مسائل شخصی و شغلی؛
- کسانی که می‌خواهند به‌عنوان کوچ معتبر، مسیر شغلی مستقلی بسازند؛
- مشاوران، منتورها و علاقه‌مندان به کسب‌وکار و کارآفرینی؛
- درمانگران و روان‌شناسان؛
- سخنرانان، مربیان و مدرسان؛
- مدیران و رهبران سازمان‌ها؛
- مدیران اجرایی در سازمان‌های دولتی و خصوصی؛
- مدیران و کارشناسان منابع انسانی و آموزش شرکت‌ها؛
- دانشجویان رشته‌های فنی، مهندسی، MBA و DBA؛
- دانشجویان رشته‌های علوم انسانی مانند مدیریت، اقتصاد، بازرگانی؛
- همه کسانی که به دنبال افزایش کارایی و عملکرد خود در زندگی و محیط کار هستند...

سرفصل‌های دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»

اهداف آموزشی	نحوه و مدت برگزاری	سرفصل‌های آموزشی - L1
آشنایی با مفاهیم: ➤ مایندست و ماهیت کوچینگ، صلاحیت و مهارت‌ها ➤ انواع جلسه ➤ اصول اخلاقی، محرمانگی، تضاد منافع، ارجاعات، ارتباط مؤثر، زبان بدن ➤ کسب و کار کوچینگ، شروع اقدامات ترویجی ➤ تمرین صلاحیت‌ها و مهارت‌های کوچینگ	Online سه بعدی KSE (علمی/عملی/تجربی)	جلسه معارفه (۱) شروع سفر کوچینگ (۲) جلسه صفر (۳) اخلاق - کسب و کار کوچینگ (۴) کارگاه ۱
فراگیری و تمرین: ➤ مهارت‌های گوش کردن، پرسشگری، حضور، همدلی، بازنگری، بازخورد، تبریک، ایجاد آگاهی ➤ تمرین صلاحیت‌ها و مهارت‌های کوچینگ ➤ مدیریت جلسات کوچینگ ➤ تسهیل رشد مراجع ➤ اجرای تمام مراحل فرایند و کلیه مهارت‌ها و صلاحیت‌های کوچینگ	Online سه بعدی KSE (علمی/عملی/تجربی)	(۵) فرایند کوچینگ G1 (۶) فرایند G2 - مهارت‌های کوچینگ ۱ (۷) کارگاه ۲ (۸) مهارت‌های کوچینگ ۲ (۹) مهارت‌های کوچینگ ۳ (۱۰) فرایند کوچینگ R1 (۱۱) فرایند کوچینگ R2 (۱۲) کارگاه ۳ (۱۳) مهارت‌های کوچینگ ۴ (۱۴) مهارت‌های کوچینگ ۵ (۱۵) فرایند ۵ (۱۶) کارگاه ۴
فراگیری و تمرین: ➤ نکات تکمیلی فرایند کوچینگ ➤ آشنایی با نظام ارزش‌ها و تکنیک‌های استفاده از آن ➤ کارگاه و تمرین ➤ ارزیابی با نظارت آمادگی آزمون ➤ جمع‌بندی و حل‌مساله، پرسش و پاسخ، تمرین نکات تکمیلی، بازخورد دوره	Online سه بعدی KSE (علمی/عملی/تجربی)	(۱۷) نظام ارزش‌ها (۱۸) کارگاه ۵ (۱۹) کارگاه ۶ (۲۰) مباحث تکمیلی

ویژگی‌های دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»

ویژگی‌های دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»	
طول دوره (ماه)	۶
مهلت شرکت در آزمون پس از دوره (ماه)	۳
جمع ساعات (آموزش/کارگاه/کارآموزی)	۲۴۶
متد آموزشی	سه بعدی KSE (علمی/ عملی/ تجربی)
ساعات آموزش (مدرس)	۴۰
جلسات کوچینگ به عنوان مراجع با کوچ معتبر	۶ جلسه ۱ ساعته
جلسات کوچینگ به عنوان مراجع با دانش‌پذیر سطح بالا	۶ جلسه ۱ ساعته
جلسات کوچینگ به عنوان کوچ با کوچ همسطح	۱۲ جلسه ۱ ساعته
جلسات کارورزی به عنوان کوچ با مراجع بیرونی	۱۲ جلسه ۱ ساعته
کارگاه‌های عملی و آمادگی آزمون با همراهی پشتیبان علمی طی دوره	۲۰ جلسه ۲ ساعته
ارزیابی و آزمون (منتورینگ)	۸ ساعت
آبزو حرفه‌ای (اختیاری)	۶۱ جلسه ۲ ساعته
منابع آموزشی و جزوات	✓
ارزیابی مستمر و گزارش پیشرفت	✓
گواهی‌نامه‌های پایان دوره	گواهی‌نامه بین‌المللی - (H ۸۴ - L1) گواهی‌نامه فنی و حرفه‌ای - (H ۱۱۴) (در صورت درخواست)
تعداد دانش‌پذیران هر دوره	۲۰ - ۲۵

گواهی‌نامه دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»

این گواهی‌نامه‌ها نشان دهنده سطح مهارت و دانش شما در کوچینگ است؛ همچنین، اخذ گواهی‌نامه‌های L1، L2 و L3 از یکی از مدارس مورد تایید ICF، پیش‌نیاز دریافت مدارک ACC، PCC و MCC از این فدراسیون می‌باشد.

پس از موفقیت در آزمون‌های دوره، می‌توانید **دو گواهی‌نامه معتبر ملی و بین‌المللی** دریافت کنید:

- گواهی‌نامه بین‌المللی کوچینگ سطح ۱ (L1) مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF)؛
- گواهی‌نامه ملی مهارت «کوچینگ توسعه فردی و کسب‌وکار» از سازمان فنی و حرفه‌ای کشور.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

شماره:
تاریخ:

عکس



گواهینامه مهارت

اعطا می گردد به

نام و نام خانوادگی

با شماره ملی

مطابق با استاندارد مهارت

کوچینگ توسعه فردی و کسب و کار

حرفه

امور مالی و بازرگانی

ساعت و بر اساس ارزشیابی مهارت شغلی

به مدت ۱۱۴

با کسب نمره

به حروف

از ۱۰۰ و سطح عالی

کد

به مدت ۱۱۴

با کسب نمره

آکادمی بین المللی فراکوچ

در سال ۱۳۹۹ اولین استاندارد کوچینگ را تحت عنوان

«کوچینگ توسعه فردی و کسب و کار»

در سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور به ثبت رساند.

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی

افشین رحیمی گل خندان



(این پروسه در صورت درخواست دانش پذیر انجام می شود.)

توضیحات:

۱- جهت استعلام از صحت و اصالت گواهینامه می توانید به سامانه certificate.portalvtvo.com مراجعه کنید.

۲- این گواهینامه به مدت ۵ سال اعتبار دارد.

۳- این گواهینامه بر اساس مواد ۶ و ۱۳ قانون نظام صنفی مصوب ۱۳۸۲-۱۲-۲۴ مجلس شورای اسلامی و اصلاحات بعدی آن جهت اخذ پروانه کسب و کار قابل بهره برداری می باشد.

خراسان رضوی- مرکز شماره شش مشهد (دو منظره)- فراکوچ



اعتبار دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۱»

آکادمی بین‌المللی فراکوچ یکی از مدارس مورد تایید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است که طبق استانداردهای این فدراسیون، برنامه‌های آموزش کوچینگ را در سطح ۱ (Level ۱)، سطح ۲ (Level ۲) ارائه می‌دهد.

LEVEL ۱ - PROGRAM DETAILS

Organization Name:	Faracoach International		
Bookmark this program:	Open in New Window		
Program Name:	COACH ART		
Program Type:	Level 1		
Program Hours:	84.00		
Organization Description:			
Program Description:			
Organization:	Faracoach International Trump Towers-Kuştepe Mah-Mecidiyeköy Yolu cd. No.12Kule 2.Kat.18 34387 Şişli-Istanbul-Turkey TURKEY		
Student Contact:	faracoach@yahoo.com		
Learning Method:			
Language:			
Coaching Specialties:			
Approval Start Date:	July 29, 2021	Accreditation Renewal Date:	July 31, 2027
Locations:	Iran		

جهت مشاهده روی لینک زیر کلیک کنید:

<https://apps.coachingfederation.org/eweb/DynamicPage.aspx?webcode=ESS&pid=۸۱۳۱>



FARACOACH
International Academy

آشنایی با دوره‌های آموزش کوچینگ

سؤالات متداول

۱- بعد از دریافت گواهی‌نامه با چه سمتی و با چه سازمان هایی می توانیم کار کنیم؟

امروزه سازمان‌ها بیش از گذشته به مهارت کوچینگ توجه می‌کنند؛ آن‌ها یا از کوچ‌های معتبر و با تجربه (بیرونی) استفاده می‌کنند یا از طریق آموزش این مهارت به مدیران و کارکنان کلیدی خود، برای سازمانشان کوچ (داخلی) تربیت می‌کنند. واقعیت این است که در حال حاضر یک سمت رسمی جهت استخدام با این نام در سازمان‌ها وجود ندارد اما کوچینگ مهارتی است که در کنار تخصص شما می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد، به عنوان مثال:

- به عنوان کوچ (بیرونی) توسعه فردی و کسب و کار؛
- به عنوان کوچ (داخلی) در سازمان‌ها خصوصاً در حوزه‌های مدیریت، واحدهای آموزش، منابع انسانی و...

۲- منابع آموزشی دوره چیست؟

منابع آموزشی این دوره جزواتی است که در آکادمی بین‌المللی فراکوچ بر مبنای آموزش صلاحیت‌ها و استاندارد بین‌المللی کوچینگ طراحی و بومی‌سازی شده است. علاوه بر آن، در صورت تمایل، کتب و منابع مکمل به شما معرفی می‌گردد.

۳- نحوه دسترسی به جزوات آموزشی به چه صورت است؟

جزوات قبل از شروع هر ترم به صورت فایل در سامانه LMS در دسترس شما قرار خواهد گرفت.

۴- نحوه برگزاری دوره‌ها به چه صورت است؟

این دوره کاملاً مهارت محور است و شما علاوه بر مطالعه جزوات و شرکت در جلسات تئوری، در جلسات کارگاهی آنلاین و جلسات کوچینگ حضور پیدا می‌کنید. همانطور که گفته شد، ضروری است در هفته حداقل بین ۵ تا ۷ ساعت برای فراگیری مهارت کوچینگ اختصاص دهید.

۵- کلاس‌های آموزشی به چه صورت و در چه بستری برگزار می‌شود؟

کلاس‌ها به صورت آنلاین و در حال حاضر از طریق LMS برگزار می‌شوند. اما بنا به ضرورت و در شرایط خاص، ممکن است از سایر بسترهای آموزشی آنلاین نیز استفاده شود.

۶- با چه شرایطی می‌توان هزینه‌های دوره را پرداخت نمود؟

هزینه دوره به صورت نقد و اقساط قابل پرداخت است. در این خصوص، کارشناسان ثبت نام آکادمی توضیحات کامل را در اختیار شما قرار خواهند داد.

استاد یاسر متحدین، نسل اول کوچینگ ایران

استاد «یاسر متحدین» دانش‌آموخته رشته مهندسی صنایع می‌باشد که ۲۰ سال سابقه مدیریتی و اجرایی در حوزه‌های مختلف را در کارنامه خود دارد.

وی از سال ۱۳۹۴ وارد حوزه کوچینگ شد و در سال ۱۳۹۶ «مؤسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان» را به ثبت رساند که «اولین مرکز آموزش کوچینگ ایران» محسوب می‌شود.

برخی فعالیت‌ها و سوابق اجرایی

- کوچ حرفه‌ای رهبران و مدیران عالی؛
- تدوینگر اولین استاندارد آموزش کوچینگ در ایران (سازمان فنی و حرفه‌ای کشور)؛
- مدرس تأیید شده بین‌المللی دوره‌های استاندارد آموزش کوچینگ و تربیت کوچ حرفه‌ای (Life & Business Coach)؛
- تجربه بیش از ۲۰/۰۰۰ نفر - ساعت خدمات اجرا و آموزش کوچینگ برای افراد، مدیران و سازمان‌هایی نظیر وزارت نفت، همراه اول، شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر، پتروشیمی خراسان، دیجی‌کالا و...

برخی دستاوردهای آکادمی

- مدرسه مورد تایید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) در ایران؛
- مجوز رسمی صدور گواهی‌نامه‌های بین‌المللی L1 و L2 از (ICF)؛
- تدوین و ثبت اولین استاندارد کوچینگ کشور در سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای؛
- برگزاری بیش از ۱۰۰ دوره آموزش کوچینگ برای افراد، سازمان‌ها و کسب‌وکارها؛
- عضویت در پارک علم و فناوری؛
- دارای پروانه آموزشگاه فنی و حرفه‌ای فراکوچ؛
- اخذ مجوز «مرکز مشاوره، اطلاع‌رسانی و خدمات کارآفرینی»

...



برخی مخاطبان سازمانی

- دیجی‌کالا، همراه اول، شهرداری مشهد،
- شرکت حمل‌ونقل ریلی رجا،
- شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر،
- شرکت ملی پالایش و پخش، پتروشیمی خراسان،
- دانشگاه علوم پزشکی همدان،
- مزرعه نمونه آستان قدس رضوی،
- بانک رفاه کارگران و...

digikala
بررسی، انتخاب و خرید آنلاین



شرکت حمل و نقل ریلی رجا
RAJA RAIL TRANSPORTATION CO.



بانک رفاه کارگران

شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر

روابط عمومی: ۰۹۱۹ ۷۰۶ ۰۰۶۸

وبسایت: www.faracoach.com

فضای مجازی: @faracoach



FARACOACH
International Academy